



DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

Stine Storm

Vicechefjordemoder

Kvindesygdomme og fødsler

stine.storm@rsyd.dk

Tlf: 40115192 lokalt 62476

Sygehus Lillebælt

Syddansk Universitetshospital

Sygehusvej 24, 6000 Kolding, Tlf. 7636 2000

Beriderbakken 4, 7100 Vejle, Tlf. 7940 5000

Østre Hougvej 55, 5500 Middelfart, Tlf. 6348 4000

www.sygehuslillebaelt.dk



Sygehus Lillebælt



DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

Hvor var vi?

Hvor kom vi hen?

Hvor kom vi hen?



2017-2020

Gravide/partnere

Hvor var vi?

Digitalisering:

App Mit sygehus
Journalindsigt, tider i
graviditeten



sundhed.dk

Undervisning som
fødselsforberedelse
m/ fysisk fremmøde



At være kommende mor/far

"...I skal fortælle os, hvad vi skal vide og vise os hvad vi kan gøre – tryghed er det vi søger!"

"Super god undervisning som vi har fået meget ud af. Det ville være ideelt hvis tidspunkt lå senere end 16. Det kræver mange fritimer fra arbejde at deltage i alle 3 mødegange. En ide ville være at ligge rundvisningen i forlængelse af en mødegang. Som gravid og kommende far er det svært at få til at passe med alle de besøg på sygehus, læge osv med arbejde. Derfor nedprioriterer man måske rundvisningen idet man så igen skal have fri"

"I fremtiden kunne undervisningen være videobaseret - uden fremmøde - men mulighed for at kontakte jordemoder gn fx chatfunktion".



DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

2017-2020

Hvor var vi?

Jordemødrene

Digitalisering:
App Mit sygehus
Indkaldelsesbreve etc.,
COSMIC, velkomstbreve,
hjemmeside



“Fortælle”-tavleundervisning
som fødselsforberedelse m/
fysisk fremmøde



Kerneopgaven

Temadag om fødselsforberedelse

Fokus: God energi og tillid til de fysiologiske processer. Afslapning & afspænding - vejtrækningen og fysiske øvelser.

Torsdag d. 22. februar kl 9.00-14.00
Medelokale #67, glasgangen på plan 3 ved indgang 10

Program:

- | | |
|---------------|--|
| 09.05 – 09.30 | Opstart med en kort øvelse v/Linda Bay |
| 09.30 – 09.30 | Intro til dagen, samt fremlæggelse af spørgeskemaundersøgelsen v/Inge Berg |
| 09.30 – 10.15 | Amning "de fire fokuspunkter"(Ingrid Nielson) samt erfaringer fra amme klinikken v/Lone Boas |
| 10.15 – 10.30 | Pause |
| 10.30 – 11.15 | Oplæg om at holde oplæg v/Stine Storm |
| 11.15 – 11.30 | Stine Storm og Diana Malberg – idegenerering |
| | Frokost |
| 12.00 – 12.45 | Fysiske øvelser + vejtrækningsøvelser v/Jane Klode |
| 12.45 – 13.30 | Mindfulness v/Linda Bay |
| 13.30 – 14.00 | Afslapning v/ Inge Berg |

Citat fra en af vores gravide kvinder efter deltagelse i fødselsforberedelse: "...I skal fortælle os, hvad vi skal vide og vise os hvad vi kan gøre - tryghed er det vi søger!"





2020-2021

Hvor kom vi
hen?

Gravide/partnere

At være
kommende
mor/far

*"...I skal fortælle os, hvad vi skal vide og vise os hvad vi kan gøre – **tryghed** er det vi søger!"*





DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

2020-2021

Hvor kom vi
hen?

Digitalisering/transformation:

App Mit sygehus

Journalindsigt, tider i graviditeten,
telefonkons/videokons, rundvisning på
film, information på film vedr. COVID-
19, fødselsforberedelse hjemme

Gravide/partner

**Fødselsforberedelse
som webinar:**
Patientrettet undervisning
om fødsel sat ind i et i
virtuelt format, hvor den
gravide deltager hjemme
fra egen skærm.

- Rundvisning
- Den vaginale fødsel
- Amning af barnet
- Partnerens rolle
- Hjemmefødsel
- Smertelindring
- Kejsersnit
- Tvillingefødsel
- De første dage med barnet
- Arabisk: Fødslen og fødselsforberedelse
- Arabisk: Amning og de første dage med barnet
- Fødselsforberedelsesvideoer Region Syddanmark





2020-2021

Hvor kom vi
hen?

Gravide/partnere

At være
kommende
mor/far

*"...I skal fortælle os, hvad vi skal vide og vise os hvad vi kan gøre – **tryghed** er det vi søger!"*





DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

2020-2021



Klinikervejledning til videosamtaler via Mit Sygehus

Indhold

Booking af videomøder.....	2
Cosmic.....	2
Mit Sygehus.....	2
Oversigt over dagens videomøder.....	3
Cosmic.....	3
Mit sygehus.....	3
Kalenderoversigt.....	3
Invitation af pårørende.....	4
Hvordan melder patienten og de pårørende sig klar?.....	4
Aflysning af videomøde.....	4
Afholdelse af Videomøde.....	5
Test af deltageres udstyr.....	5
Start møde.....	6
Deling af skærm.....	7
Eksternt udstyr.....	8
Oprette Eksternt udstyr.....	8
Vælg Eksternt udstyr.....	8
Guide til klinikere før, under og efter videokonsultationen.....	9
Registreringsvejledning til videosamtaler.....	9
Support og fejlmelding.....	10
Support.....	10
Fejlmelding.....	10

Hvor kom vi hen?

Digitalisering/digital tranformation
App Mit sygehus - film
Indkaldelsesbreve etc, FILM om COVID-regime; velkomstbreve+ flere app meddelser direkte til gruppen, hjemmesiden, telefon og videokonsultation, webinarer



neopgaven



Kære webinar-deltager

Du er tilmeldt webinar: **Farforberedelse – Klar til at være far, for kommende fædre/partnere.** Læs mere om webinar [du er tilmeldt her: Plan2learn](#)

11. oktober 2022 kl. 18.30 – 19.15

Vi glæder os til at se dig/er til fødsels- og familieforberedelse afholdt som webinar. I kan sagtens være på sammen som par.

Fødsels- og familieforberedelse som webinar foregår sådan, at det kun er underviseren/jordmoderen, der er på med kamera og lyd, mens deltagerne kan se og lytte med samt skrive i chatten. Når I skriver i chatten skal I vælge at skrive til alle, og ikke kun mødeleder/værten. Så får vi alle mest muligt ud af det.

Du skal bruge dette link:

<https://rsyd.webex.com/rsyd/onstage/g.php?MTID=e2a363fc56ab03309e1bfdce3318792d2>

I enkelte tilfælde skal der anvendes en adgangskode, da indsæt denne: **vPxPiMQW484**

A1
Fø
lu
le



DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

2021-2022

Hvor kom vi
hen?

Jordemødrene

Digitalisering/digital transformation

App Mit sygehus - film

Indkaldelsesbreve etc., FILM om COVID-
regime; velkomstbreve+ flere app meddelser
direkte til gruppen, hjemmesiden, telefon
og videokonsultation, webinarer

Kerneopgaven
udviklede
sig...

Teknisk udstyr og platform



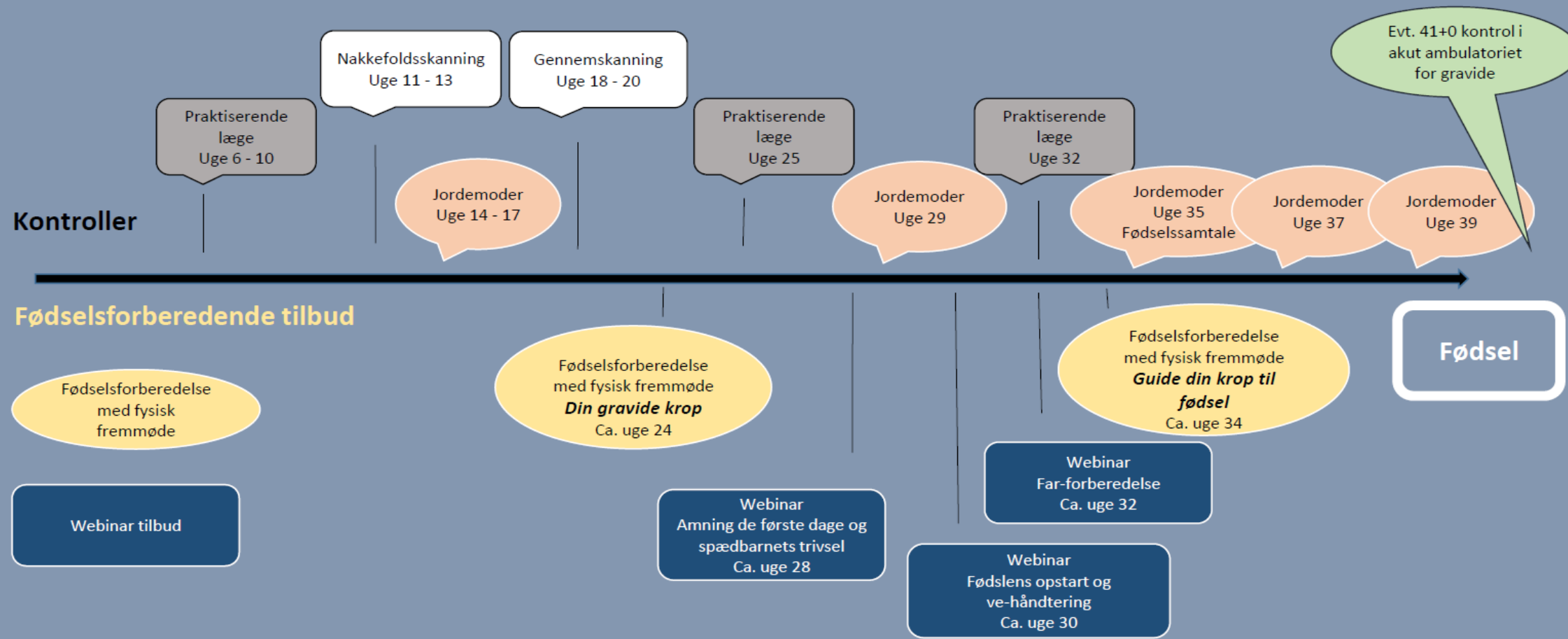
Ressourcer og
nye kompetencer



Administration og
organisering

Forløbsoversigt for graviditeten

> Oversigten tager udgangspunkt i det ukomplicerede graviditetsforløb <





DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

GODE RAMMER OG KULTUR FOR DIGITAL FØDSELSFORBEREDELSE

- **Kan skabes ved at give plads til at prøve ting af.**

Vigtigt med afsatte ressourcer til at drive processerne.

- **Behovs- og brugerdrevne indsatser er vejen frem.**

Implementér ikke teknologi for teknologiens skyld.

BEHOV FOR NYE KOMPETENCER – HERUNDER MÅLRETTET KOMPETENCEUDVIKLING

- *Nye digitale indsatser giver ændrede arbejdsgange som kræver øget fokus på klinikerens kompetenceudvikling*

- *Organisatoriske rammer ift. support og set-up*

Kvalitetsløft og differentiering af tilbud

- *Opnå lighed i sundhed og differentierede tilbud, herunder fleksibilitet for både patient og kliniker*

- *Kombinationen af flere tilbud*